



ที่ ศธ ๐๔๓๑๘/ว๔๙๓

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา
พระนครศรีอยุธยา ถนนอยุธยา-อ่างทอง
อำเภอพระนครศรีอยุธยา อย. ๑๓๐๐๐

๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โครงการอบรมอานาปานสติสำหรับเด็กและเยาวชน

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นประชาสัมพันธ์โครงการอบรมอานาปานสติสำหรับเด็กและเยาวชน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดพระนครศรีอยุธยา จัดโครงการอบรมอานาปานสติสำหรับเด็กและเยาวชน ฝึกสติ เสริมปัญญา หลักสูตร ๑ วัน เพื่อให้เด็กและเยาวชนสามารถปฏิบัติสมาธิ (อานาปานสติ) ได้อย่างถูกต้อง เป็นการส่งเสริมพัฒนาร่างกาย อารมณ์ สังคม สติปัญญาและความสามารถในการควบคุมอารมณ์ให้เหมาะสมกับวัย เรียนรู้ธรรมชาติของชีวิตตามสภาพที่เป็นจริงโดยได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรจากมูลนิธิส่งเสริมวิปัสสนากรรมฐานในพระสังฆราชูปถัมภ์ ทั้งนี้ กำหนดจัดอบรมในวันอาทิตย์ที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๕.๓๐ นาฬิกา ณ โรงเรียนจิระศาสตร์วิทยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา ขอประชาสัมพันธ์โครงการอบรมอานาปานสติสำหรับเด็กและเยาวชน แก่สถานศึกษาในสังกัด เพื่อเชิญชวนให้นักเรียนที่สนใจเข้าร่วมโครงการตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว รายละเอียดเพิ่มเติมดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางเพ็ญศรี แสนเกา)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา

เรียน ผู้อำนวยการเพื่อ

- ๑. ทราบ
 - ๒. สมควรมอบฝ่าย.....*ปกครอง*
พิจารณา/ดำเนินการ
 - ๓.
-
.....
19 ก.พ. 2569

- ทราบ
- มลนครนงต์กรประชาสัมพันธ์นักเรียน
ทั้ง ๖ ระดับ

ช.จ.วิ.อ.
.....
..... 2 19 69

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา โทร. ๐ ๓๕๘๘ ๑๒๒๐
นางสาวธีรภรณ์ มูลจันทร์ โทร. ๐๘ ๘๘๒๙ ๔๖๕๘

- ทราบ อนุมัติ
- มอบ บริหารวิชาการ บริหารงานบุคคล
- บริหารงบประมาณ บริหารกิจการนักเรียน
- บริหารงานทั่วไป สำนักงานผู้อำนวยการ

“เรียนดี มีคุณธรรม”

.....
.....
.....

โครงการอบรมอาานาปานสติ สำหรับเด็กและเยาวชน



ฝึกสติ เสริมปัญญา ด้วยพลังสมาธิ

ไม่จำกัดศาสนา
หรือความเชื่อใด ๆ

22 มีนาคม 2569

เวลา 8:00 - 15:00 น.



ณ หอประชุม โรงเรียนจิระศาสตร์วิทยา
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ดำเนินการโดย มูลนิธิส่งเสริมวิปัสสนากรรมฐานในพระสังฆราชูปถัมภ์

มาเป็นเด็กที่มีความสุขกัน



รับจำนวนจำกัด!
ไม่มีค่าใช้จ่าย

FREE



ชวนน้องๆมาร่วมกิจกรรมฝึกสติ
ที่จะช่วยเสริมสร้างสมาธิ คลายกังวล
คลายเครียดจากการเรียน และได้ฝึก
การเรียนรู้อยู่กับปัจจุบัน

สนใจสมัคร Scan Qr Code หรือ

<https://childrencourse.org/register/Confirmstep.php?event=655>



SCAN