



ที่ ศธ ๐๔๓๑๘/ว๒๕๓๒

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา

พระนครศรีอยุธยา เลขที่ ๕๓ หมู่ ๒

ถนนป่าไธเน ตำบลประตูลี้

อำเภอพระนครศรีอยุธยา

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐

๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การประกวดสื่อสร้างสรรค์วันแม่แห่งชาติ หัวข้อ “เมนูอัมรัก สร้างสุข” ภายใต้โครงการ “อัมนี้เพื่อน้อง”

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คำชี้แจง

จำนวน ๑ ชุด

๒. โครงการ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีแผนในการต่อยอดและขยายผลโครงการ “อัมนี้เพื่อน้อง” ให้เกิดคุณค่าในวงกว้างมากขึ้น จึงได้จัดการประกวดสื่อสร้างสรรค์วันแม่แห่งชาติ หัวข้อ “เมนูอัมรัก สร้างสุข” ภายใต้โครงการ “อัมนี้เพื่อน้อง” เพื่อเป็นเฉลิมฉลองเนื่องในวันแม่แห่งชาติ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๘ ส่งเสริมให้นักเรียนระลึกถึงบุญคุณของบุพการี ปลุกฝังคุณธรรมด้านความกตัญญู เสริมสร้างความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นในครอบครัว การตระหนักถึงคุณค่าของสถาบันครอบครัว การส่งเสริมทักษะชีวิตเปิดโอกาสให้นักเรียนได้แบ่งปันเรื่องราวของตนเองกับเพื่อน ๆ โรงเรียน และชุมชน เห็นคุณค่าของการอยู่ร่วมกันในสังคมแบบพึ่งพาอาศัยกัน เรียนรู้วัฒนธรรมการกินอยู่ตามวิถีไทยอย่างพอเพียง รู้จักการแบ่งปัน และมีความรับผิดชอบ

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา ขอประชาสัมพันธ์ แก่โรงเรียนในสังกัดที่สนใจและสมัครใจเข้าร่วมการประกวดดังกล่าว ดำเนินการสมัครและส่งผลงานได้ ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๘ ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้ นางสาวเสาวนีย์ ทิพย์ฤกษ์ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๒๕๕๖ ๒๔๕๑ เป็นผู้ประสานงาน รายละเอียดเพิ่มเติมตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

เรียน ผู้อำนวยการเพื่อ

☒ ๑. ทราบ☒ ๒. สมควรมอบฝ่าย.....

พิจารณา/ดำเนินการ

☐ ๓.

30 ก.ค. 2568

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร ๐ ๓๕๘๘ ๑๒๒๐

นางสาวสุทธิสา โพธิ์นิล ๐๙ ๔๘๕๓ ๓๖๘๕

(นายธนวัฒน์ พิมพ์โคตร)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา

-ทราบ

-มอบหมายนางสาวเสาวนีย์ ทิพย์ฤกษ์

9 ก.ค. ๖๘

“เรียนดี มีความสุข”

✓ทราบ ☐ อนุมัติ ☐ อนุมัติ
มอบ ☒ บริหารวิชาการ
☐ บริหารงานบุคคล
☐ บริหารงบประมาณ
☐ บริหารทั่วไป
☐ สำนักงานผู้อำนวยการ

๓๐ ก.ค. ๖๘

๓๐ ก.ค. ๖๘

คำชี้แจง

๑. แนวคิดของการประกวดสื่อสร้างสรรค์ หัวข้อ เมนูอิ่มรัก สร้างสุข ภายใต้โครงการ “อิ่มนี้เพื่อน้อง”

กิจกรรมเมนู อิ่มรัก สร้างสุข เป็นกิจกรรมที่เชื่อมโยงระหว่าง “อาหาร” กับ “ความรักและความสุข” โดยใช้การทำอาหารเป็นเครื่องมือในการสร้างความสัมพันธ์ ความอบอุ่น และการแบ่งปัน ในครอบครัว โรงเรียน หรือชุมชน ได้อย่างสร้างสรรค์ “เสริมความรักผ่านมื้ออาหาร สร้างสุขผ่านการแบ่งปัน” อาหารไม่เพียงเติมเต็มร่างกาย แต่ยังเติมใจ ด้วยความรัก ความห่วงใย และการใช้เวลาาร่วมกัน อย่างมีความหมาย โดยเน้นวัตถุดิบที่มีอยู่ในท้องถิ่นของนักเรียนเอง ส่งเสริมให้นักเรียนได้เรียนรู้นอกห้องเรียน อย่างสร้างสรรค์

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๒.๑ เพื่อเป็นการเฉลิมฉลองเนื่องในวันแม่แห่งชาติ

๒.๒ ปลุกฝังคุณธรรมด้านความกตัญญู ความมีน้ำใจ การแบ่งปัน และความรับผิดชอบ และการแสดงออกถึงความรักในรูปแบบที่อบอุ่นและสร้างสรรค์

๒.๓ ส่งเสริมทักษะการเรียนรู้รู้นอกห้องเรียนอย่างสร้างสรรค์ตามบริบทพื้นที่

๓. คุณสมบัติผู้เข้าประกวด ได้แก่ ครู บุคลากรทางการศึกษา และนักเรียน สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ในทุกระดับชั้น เป็นการประกวดประเภททีม ทีมละไม่เกิน ๖ คน ประกอบด้วย

ครูที่ปรึกษา จำนวน ๑ คน

นักเรียน จำนวนไม่เกิน ๕ คน

๔. หลักเกณฑ์การตัดสิน

การตัดสินการประกวดมีคะแนนรวม ๑๐๐ คะแนน โดยพิจารณาจากหลักเกณฑ์ดังนี้

๔.๑ แนวคิด

๓๐ คะแนน

๔.๑.๑ เมนูสอดคล้องกับโครงการ

๔.๑.๒ ชื่อเมนูน่าสนใจ

๔.๑.๓ สโลแกนสร้างแรงบันดาลใจ

๔.๒ รายละเอียดและองค์ประกอบ

๓๐ คะแนน

๔.๒.๑ องค์ประกอบครบถ้วน

๔.๒.๒ มีความสมบูรณ์

๔.๒.๓ มีความสมดุล

๔.๓ ความคิดสร้างสรรค์

๓๐ คะแนน

๔.๓.๑ การเลือกใช้วัตถุดิบหลัก

๔.๓.๒ มีความสร้างสรรค์ แปลกใหม่

๔.๓.๓ ผลงานสวยงาม สะอาดตา

๔.๔ คุณค่าและความหมาย

๑๐ คะแนน

๔.๔.๑ คุณค่าและความตั้งใจ

๔.๔.๒ ความหมายที่ลึกซึ้ง

๕. คะแนน...

๕. คะแนนและระดับคุณภาพผลงาน

๕.๑ ระดับดีเยี่ยม	ได้คะแนน ตั้งแต่ ๙๑ – ๑๐๐ คะแนน
๕.๒ ระดับดีเด่น	ได้คะแนน ตั้งแต่ ๘๑ – ๙๐ คะแนน
๕.๓ ระดับดี	ได้คะแนน ตั้งแต่ ๗๑ – ๘๐ คะแนน
๕.๔ ระดับพอใช้	ได้คะแนนต่ำกว่า ๗๐ คะแนน

๖. รางวัล แบ่งออกเป็น ๔ ระดับ ดังนี้

- ๖.๑ เกียรติบัตรรางวัล ระดับดีเยี่ยม
- ๖.๒ เกียรติบัตรรางวัล ระดับดีเด่น
- ๖.๓ เกียรติบัตรรางวัล ระดับดี
- ๖.๔ เกียรติบัตรรางวัล ระดับพอใช้

๗. ขั้นตอนการทำกิจกรรม Workshop

๗.๑ ลองฝีมือ “เมนูแห่งรัก”

ให้นักเรียนร่วมกันคิด เลือกว่าวัตถุดิบที่นักเรียนปลูกเอง หรือ หาได้ในท้องถิ่น และทำเมนูอาหารง่าย ๆ ที่มีความหมาย (เช่น เมนูจากสูตรคุณแม่ / เมนูโปรดของคนในบ้าน) เน้นการใช้วัตถุดิบที่มีอยู่ในท้องถิ่นของตนเอง เป็นเมนูที่สร้างสรรค์ และดีต่อสุขภาพ

๗.๒ โชว์ฝีมือ “เสิร์ฟสุข สู่ชุมชน”

ให้นักเรียนนำอาหารที่ร่วมกันทำ ไปแบ่งปันให้ผู้สูงอายุ เด็ก หรือผู้ยากไร้ในชุมชน

๗.๓ Skill ขึ้นเทพ “งานนี้เพื่อเธอ”

ให้นักเรียนแต่ละคน กลับไปทำอาหารเพื่อรับประทานกับครอบครัว และเขียนข้อความแทนใจหรือวาดรูปบนการ์ด แนบไปกับจานอาหารที่ทำให้พ่อแม่หรือคนที่เรารัก

๗.๔ นิทรรศการ “อาหารแห่งความทรงจำ”

ให้นักเรียนสร้างสรรค์ผลงานผ่าน One Page ในกระดาษ A๔ ไม่จำกัดรูปแบบ โดยขอให้มีการละเอียดดังนี้

- (๑) ชื่ออาหาร และ สโลแกน
- (๒) วัตถุดิบหลัก พร้อมบอกที่มาของวัตถุดิบนั้น และคุณค่าทางโภชนาการ
- (๓) อธิบายส่วนผสมของเมนู พร้อมวิธีการทำ
- (๔) ติดภาพถ่าย หรือ สามารถวาดรูปบรรยายเมนูอาหารที่นักเรียนทำ พร้อมทั้งเขียน

เล่าเรื่องเกี่ยวกับเมนู

(๕) ติดแฮชแท็ก #อ๋อฉันนี่เพื่อน้อง พร้อมทั้งระบุ ชื่อ - นามสกุล ชื่อโรงเรียน และสังกัด (ตัวย่อได้) ไว้มุมขวาด้านล่าง

(๖) ผลงาน สามารถตกแต่งเพื่อความสวยงามได้ตามจินตนาการของนักเรียน โดยไม่จำกัดรูปแบบ

๗.๕ ลงทะเบียน และส่งภาพถ่ายผลงานผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ (Google Form)

*ขอให้บันทึกรูปภาพเป็นไฟล์สกุล JPG ,PNG หรือ อื่น ๆ ตามที่นักเรียนสะดวก (ไม่ต้องส่งผลงานตัวจริง)

***หมดเขตส่งผลงาน วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๔

สแกน QR Code



๘. การเผยแพร่ผลงาน นักเรียนถ่ายรูปผลงาน และโพสต์ลง Facebook กลุ่ม อิ่มนี้เพื่อน้อง ติดแฮชแท็ก #อิ่มนี้เพื่อน้อง พร้อมทั้งระบุ ชื่อ - นามสกุล ชื่อโรงเรียน และสังกัด (ตัวย่อได้)



๙. การประกาศผล

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานจะเป็นผู้ประกาศผลการประกวด โดยสามารถติดตามผลการประกวด และดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่เว็บไซต์ <https://khunnatham.obec.go.th/> หัวข้อ ข่าวสาร กิจกรรม หรือ Page facebook : Moral Group Innoobec

หมายเหตุ : หากมีข้อสงสัย สอบถามเพิ่มเติมได้ที่

นางสาวเสาวนีย์ ทิพย์ฤกษ์ และ

นายคนัสนันท์ กองแก้ว โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๘ ๕๘๗๙ หรือ ๐๘๒ ๕๕๖ ๒๔๕๑ หรือ สามารถติดตามข่าวสารกิจกรรมต่าง ๆ ผ่านช่องทางด้านล่างนี้

(๑) เว็บไซต์

<https://khunnatham.obec.go.th/>



(๒) เพจ Facebook :

Moral Group Innoobec



โครงการประกวดสื่อสร้างสรรค์วันแม่แห่งชาติ หัวข้อ “เมนูอัมรัก สร้างสุข” ภายใต้ โครงการ “อัมนี้เพื่อน้อง”

๑. หลักการและเหตุผล

“อาหาร” ไม่เพียงเป็นสิ่งที่หล่อเลี้ยงร่างกาย แต่ยังเป็นสื่อกลางสำคัญในการเชื่อมโยงความสัมพันธ์ระหว่างคนในครอบครัวและสังคมได้ โดยเฉพาะในวัยเด็ก การได้รับโภชนาการที่มีประโยชน์ จะช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโตอย่างสมวัย และการให้เด็กได้ลงมือประกอบอาหารด้วยตนเองจะทำให้เกิดทักษะที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตและทำให้เด็กใส่ใจเรื่องโภชนาการอันเป็นพื้นฐานของการมีสุขภาพกายและใจที่ดี รวมทั้งการได้ทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัวและชุมชน จะช่วยส่งเสริมความสัมพันธ์เชิงบวกระหว่างเด็กกับสมาชิกในครอบครัวและสังคม ให้มีสุขภาพดี มีความสุข

“เมนูอัมรัก สร้างสุข” เป็นกิจกรรมที่ให้นักเรียนได้ร่วมกันรังสรรค์เมนูอาหาร และนำเสนอเรื่องราวของเมนูนั้น ผ่านกระบวนการเรียนรู้เชิงสร้างสรรค์ โดยมีเป้าหมายเพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นในครอบครัว ส่งเสริมทักษะชีวิต และเปิดโอกาสให้นักเรียนได้แบ่งปันเรื่องราวของตนเองกับเพื่อน ๆ โรงเรียน และชุมชน ซึ่งจะทำให้นักเรียนตระหนักถึงคุณค่าของสถาบันครอบครัว คุณค่าของการอยู่ร่วมกันในสังคมแบบพึ่งพาอาศัยกัน ตลอดจนเรียนรู้วัฒนธรรมการกินอยู่ตามวิถีไทยอย่างพอเพียง

นอกจากนี้ กิจกรรม “เมนูอัมรัก สร้างสุข” ยังถือเป็นการต่อยอดและเสริมสร้างการดำเนินโครงการ “อัมนี้เพื่อน้อง” ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น โดยการที่นักเรียนได้นำผลผลิตที่ได้จากโครงการไปใช้ประโยชน์อย่างรู้คุณค่าของทรัพยากรที่ตนเองมีอยู่ ตามแนวทางของโครงการ ซึ่งเป็นการแสดงให้เห็นถึงผลลัพธ์เชิงประจักษ์ด้านประสิทธิภาพและประสิทธิผลของโครงการที่มีมาอย่างต่อเนื่อง ดังนั้น กิจกรรมนี้จึงเป็นส่วนสำคัญในการยกระดับโครงการ “อัมนี้เพื่อน้อง” ที่มุ่งพัฒนานักเรียนอย่างรอบด้าน ทั้งด้านอารมณ์ จิตใจ สังคม และสติปัญญา บนพื้นฐานของความรัก ความอบอุ่น และการมีส่วนร่วมระหว่างโรงเรียน ครอบครัว และชุมชน อย่างยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเฉลิมฉลองเนื่องในโอกาสวันแม่แห่งชาติ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๘

๒.๒ ปลูกฝังคุณธรรมด้านความกตัญญู ความมีน้ำใจ ความรับผิดชอบ และการแสดงความรักอย่างอบอุ่นและสร้างสรรค์

๒.๓ สนับสนุนการเรียนรู้จากประสบการณ์ (Experiential Learning) ตามบริบทสังคมของตนเอง

๒.๔ ส่งเสริมทักษะชีวิตอย่างเหมาะสมตามช่วงวัย

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ครูและนักเรียน ในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม - ตุลาคม ๒๕๖๘

๕. ขั้นตอนการดำเนินงาน

กำหนดเวลา	ขั้นตอนการดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ
กรกฎาคม ๒๕๖๘	ประชาสัมพันธ์กิจกรรมไปยังสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต และช่องทางออนไลน์	สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กรกฎาคม - สิงหาคม ๒๕๖๘	นักเรียนและครูที่ศึกษารวมกลุ่มและร่วมกันดำเนินการผลิตผลงาน	นักเรียนและครูที่ปรึกษา
๑๕ กันยายน ๒๕๖๘	ปิดรับสมัคร	สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กันยายน ๒๕๖๘	รวบรวมผลงานและพิจารณาผลงาน	สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
ตุลาคม ๒๕๖๘	ประกาศผล และประชาสัมพันธ์ไปยังสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต และผ่านช่องทางออนไลน์	สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตระหนักถึงคุณค่าของสถาบันครอบครัว
- ๖.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ซึมซับคุณธรรมด้านความกตัญญู ความมีน้ำใจ ความรับผิดชอบ และการแสดงความรักอันอบอุ่นและสร้างสรรค์
- ๖.๓ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับประสบการณ์จากการเรียนรู้ร่วมกัน (Social Interaction) กับผู้รอบตัว
- ๖.๔ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำทักษะชีวิต ไปประยุกต์ใช้ในประจำวันได้อย่างเหมาะสม

๗. การประเมินผล

แบบประเมินความพึงพอใจการเข้าร่วมโครงการประกวดสื่อสร้างสรรค์วันแม่แห่งชาติ หัวข้อ “เมนูอ้อมรัก สร้างสุข” ภายใต้ โครงการ “อ้อมนี้เพื่อน้อง” ผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวเสาวนีย์ ทิพย์ฤกษ์
นักวิชาการศึกษานำนานการ
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน