

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๓๑๘/ว๑๖๐๔



โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์
เลขรับ.....1104
วันที่.....22 พ.ค. 2568
เวลา.....

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา
พระนครศรีอยุธยา เลขที่ ๕๓ หมู่ ๒
ถนนป่าไทน์ ตำบลประตูลี่
อำเภอพระนครศรีอยุธยา
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐

๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การใช้กีฬามวยไทยในการออกกำลังกายของนักเรียนทุกช่วงชั้น

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR code ตัวอย่างคลิปวิดีโอการออกกำลังกายด้วยท่าทางกีฬามวยไทย จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ได้มีหนังสือถึงสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต เพื่อประชาสัมพันธ์ไปยังโรงเรียนในสังกัดจัดกิจกรรมหน้าเสาธงโดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกาย เช่น แอโรบิกมวยไทย ยืดเหยียดกล้ามเนื้อประกอบดนตรี และส่งเสริมการเล่นกีฬาที่หลากหลาย เช่น ฟุตบอล ฟุตซอล มวยไทย แบดมินตัน วอลเลย์บอล ความแข็งแรง นั้น

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา จึงขอประชาสัมพันธ์สถานศึกษาในสังกัด ใช้ท่าทางของกีฬามวยไทยในการออกกำลังกายตามความเหมาะสมของช่วงชั้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ครูและนักเรียนเกิดความรักและความภาคภูมิใจในเอกลักษณ์ของชาติ และเพื่อให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพกายที่แข็งแรง จิตใจที่เข้มแข็ง และมีวินัย และอนุรักษ์มวยไทยให้คงไว้สืบไป ทั้งนี้ สามารถสแกนตัวอย่างคลิปวิดีโอการออกกำลังกายจาก QR code และสามารถนำไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับช่วงวัยของนักเรียนได้ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

- ☒ ทราบ ☐ อนุญาต ☐ อนุมัติ
☒ มอบ ☐ บริหารวิชาการ ☒ บริหารงานบุคคล/กิจกรรม
☐ บริหารงบประมาณ
☐ บริหารทั่วไป
☐ สำนักงานผู้อำนวยการ

เรียน ผู้อำนวยการเพื่อ

☒ ๑. ทราบ

☐ ๒. สมควรมอบฝ่าย.....

พิจารณา/ดำเนินการ

☐ ๓.

22 พ.ค. 2568

(นางสาวเจตสุมนต์ สุเมธีประดิษฐ์)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา

- กราม

- มณกลุ่มสาระฯ สุขศึกษาพลศึกษา

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร. ๐๓๕ - ๘๘๑๒๒๐

ผู้ประสานงาน นายสราวุฒิ พานกุลลาบ ๐๖๒ - ๖๒๕๑๑๒๓

“เรียนดี มีความสุข”

ตัวอย่างคลิปวิดีโอการออกกำลังกายด้วยท่าทางกีฬามวยไทย



<https://shorturl.asia/ac3wy>



<https://shorturl.asia/G7xft>