



ที่ ศธ ๐๔๓๐๘/๘๕๐

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา
พระนครศรีอยุธยา โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย
๕๓ หมู่ที่ ๒ ถนนป่าไทน์ ตำบลประตูชัย
อำเภอพระนครศรีอยุธยา
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐

๑๑ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง "การพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ประเมิน
และช่วยเหลือเบื้องต้นด้านจิตใจสำหรับนักศึกษา (ปัญหาจิตใจ: ประเมินได้ ช่วยเหลือทัน) รุ่นที่ ๓" (Hybrid)
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย หนังสือคณะกรรมการ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ที่ อว ๖๗.๓๔/ศส.๑๙๑
ลงวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

ด้วย คณะกรรมการ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง "การพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ประเมินและช่วยเหลือเบื้องต้นด้านจิตใจสำหรับนักศึกษา (ปัญหาจิตใจ: ประเมินได้
ช่วยเหลือทัน) รุ่นที่ ๓" (Hybrid) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรที่เกี่ยวข้องด้านการดูแลนักศึกษาให้มี
ความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพจิต การรักษาด้วยการใช้ยา การสื่อสารทางบวก การติดตามและการช่วยเหลือส่งต่อได้
อย่างทันท่วงที และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสมตามบริบทตนเอง เพื่อสร้างเครือข่ายแลกเปลี่ยนเรียนรู้
ในการพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นต่อไป มีรูปแบบและอัตรากำลังทะเบียน ดังนี้

๑. อบรมแบบ Online (Zoom) วันที่ ๑ – ๒ เมษายน ๒๕๖๘ อัตรากำลังทะเบียน ๑,๘๐๐ บาท

๒. อบรมแบบ Hybrid โดยอบรม Online วันที่ ๑ – ๒ เมษายน ๒๕๖๘ และ Onside วันที่ ๓ – ๔ เมษายน
๒๕๖๘ ณ ศูนย์บริการวิชาการเพื่อสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ อาคารราชสุตา ชั้น ๑ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ศูนย์รังสิต อัตรากำลังทะเบียน ๓,๐๐๐ บาท (รับจำนวนจำกัด ๔๐ ท่าน)

โดยผู้เข้าอบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด รวมทั้งไม่ถือเป็น
วันลา ทั้งนี้ต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาของท่านก่อน ผู้สนใจสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวนฤตยา รักไทย
โทร ๐๒ ๕๖๔ ๔๔๔๐ ต่อ ๗๓๖๒ หรือ ๐๘๘ ๒๔๖ ๙๔๗๐, ๐๘๘ ๖๔๕ ๖๔๑๑

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา ขอแจ้งประชาสัมพันธ์
ให้โรงเรียนในสังกัดทราบ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

เรียน ผู้อำนวยการเพื่อ

☒ ๑. ทราบ

☒ ๒. สมควรมอบฝ่าย.....

พิจารณา/ดำเนินการ

☐ ๓.

12 มี.ค. 2568

กลุ่มพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษา
โทร ๐๘๒-๖๖๓-๕๗๘๐ ยุติเทพ การิเทพ

ขอแสดงความนับถือ

นายธนวัฒน์ พิมพ์โคตร

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา

- ทราบ

- มดนครูวิมลวรรณดำเนินการ

“เรียนดี มีความสุข”

☒ ทราบ ☐ อนุญาต ☐ อนุมัติ
☒ มอบ ☐ บริหารวิชาการ
☒ บริหารงานบุคคล
☐ บริหารงบประมาณ
☒ บริหารทั่วไป
☐ สำนักงานผู้อำนวยการ

๑๖ มี.ค. ๒๕๖๘



ที่ อว ๖๗.๓๔/ศส. ๑๙๖

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง

จังหวัดปทุมธานี ๑๒๑๒๑

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ประเมินและช่วยเหลือเบื้องต้นด้านจิตใจสำหรับนักศึกษา (ปัญหาจิตใจ: ประเมินได้ ช่วยเหลือทัน) รุ่นที่ ๓” (Hybrid)

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา
สิ่งที่แนบมา กำหนดการ ไปสเตอร์ประชาสัมพันธ์

ด้วย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ประเมินและช่วยเหลือเบื้องต้นด้านจิตใจสำหรับนักศึกษา (ปัญหาจิตใจ: ประเมินได้ ช่วยเหลือทัน) รุ่นที่ ๓” (Hybrid) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรที่เกี่ยวข้องด้านการดูแลนักศึกษา ให้มีความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพจิต การศึกษาด้วยการใช้ยา การสื่อสารทางบวก การติดตามและการช่วยเหลือส่งต่อได้อย่างทันทั่วทั้ง และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสมตามบริบทตนเอง เพื่อสร้างเครือข่ายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นต่อไป

ในการนี้ ศูนย์บริการวิชาการเพื่อสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมอบรมโครงการดังกล่าวเพื่อส่งเสริมการตระหนักรู้ด้านสุขภาพจิต สร้างความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะสุขภาพจิต สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้กับตนเอง ตลอดจนช่วยเหลือนักเรียนให้มีความสามารถในการรับรู้ มีทักษะจัดการกับอารมณ์ ความเครียด ความวิตกกังวล หรือปัญหาต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดความเสี่ยงในการเกิดโรคทางจิตเวชในระยะยาว นอกจากนี้ยังเป็นการเตรียมความพร้อมสำหรับอนาคตของนักเรียนในการปรับตัวเข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัย หรือสถาบันการศึกษาระดับที่สูงขึ้น ส่งผลให้นักเรียนมีความเข้าใจ ประทับใจที่ได้รับการดูแล ใส่ใจ สนับสนุนจากครูและบุคลากรในโรงเรียนมีการพัฒนาอย่างยั่งยืนต่อไป

โดยมีรูปแบบและอัตราค่าลงทะเบียน ดังนี้

๑. อบรมแบบ Online (Zoom) อัตราค่าลงทะเบียน ๑,๘๐๐ บาท วันที่ ๑ - ๒ เมษายน ๒๕๖๘

๒. อบรมแบบ Hybrid อัตราค่าลงทะเบียน ๓,๐๐๐ บาท (รับจำนวนจำกัด ๔๐ ท่าน)

โดย วันที่ ๑ - ๒ เมษายน ๒๕๖๘ (Online) โดย Zoom

และ วันที่ ๓ - ๔ เมษายน ๒๕๖๘ (Onsite) ณ ศูนย์บริการวิชาการเพื่อสุขภาพ

คณะพยาบาลศาสตร์ อาคารราชสุดา ชั้น ๑ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

โดยผู้เข้าอบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบของทางราชการ จากต้นสังกัด รวมทั้งไม่ถือเป็นวันลา ทั้งนี้ต้องได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาของท่านก่อน ผู้สนใจสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวนาฏยา รักไทย โทร. ๐๒-๕๖๔๔๔๔๐ ต่อ ๗๓๖๒ หรือ ๐๘๘-๒๔๖๘๑๗๐, ๐๘๘-๖๔๕๖๔๑๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วถึงกัน จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ก.ล.

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ)

รองคณบดีฝ่ายบริการวิชาการและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

ปฏิบัติการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ศูนย์บริการวิชาการเพื่อสุขภาพ

โทรศัพท์. ๐ ๒๕๖๔๔๔๔๐ ต่อ ๗๓๖๒

โทรสาร. ๐ ๒๕๖๔๔๔๔๑



แบบ Online



แบบ Hybrid



แบบ Hybrid



LINE



คณะพยาบาลศาสตร์ ร่วมกับ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ขอเชิญคณาจารย์และบุคลากรที่ทำงาน
ด้านการประเมินและช่วยเหลือเบื้องต้น
ด้านจิตใจสำหรับ นักเรียนและนักศึกษา



เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง

**การพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ประเมินและ
ช่วยเหลือเบื้องต้นด้านจิตใจสำหรับนักศึกษา**

MENTAL HEALTH ASSESSMENT AND BASIC COUNSELING PROJECT

ปัญหาจิตใจ ประเมินได้ ช่วยเหลือกัน

รุ่นที่ 3



1-4

🕒 8:00 AM - 16:00 PM

เมษายน 68

📍 ศูนย์บริการวิชาการเพื่อสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ อาคารราชสุดาชั้น 1
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

ค่าลงทะเบียน

1,800 บาท

รูปแบบ
ONLINE



1-2 เมษายน 68 (Online)

ลงทะเบียนรูปแบบ
Online

- จรรยาบรรณและเทคนิคการผ่อนคลายความเครียดสำหรับผู้ช่วยเหลือทางจิตใจ
- การสื่อสาร การให้ข้อมูลย้อนกลับอย่างสร้างสรรค์
- โรคทางสุขภาพจิตและหลักการใช้จ่ายทางการแพทย์
- การสังเกต การคัดกรองเบื้องต้น การส่งต่อและกระบวนการสำหรับการช่วยเหลือทางจิตใจ



SCAN ME

ค่าลงทะเบียน

3,000 บาท

HYBRID

รับจำกัด 40 คนเท่านั้น



1-2 เมษายน 68 (Online)

3-4 เมษายน 68 (Onsite)

ลงทะเบียนรูปแบบ
Hybrid

- กระบวนการและบูรณาการทักษะในการให้การช่วยเหลือทางจิตใจ
- แผนผังระบบบริการและเครือข่ายการทำงาน



SCAN ME

ติดต่อสอบถาม



คุณภาฏยา 088-2469170
098-6454611

Email: tucare@nurse.tu.ac.th



FB: ศูนย์บริการวิชาการเพื่อสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มส.

กำหนดการ

Line TU CARE



SCAN ME



โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ประเมินและช่วยเหลือเบื้องต้นด้านจิตใจสำหรับ
นักศึกษา (ปัญหาจิตใจ: ประเมินได้ ช่วยเหลือทัน) รุ่นที่ ๓”

จัดอบรมระหว่างวันที่ ๑-๔ เมษายน ๒๕๖๘

โดย ศูนย์บริการวิชาการเพื่อสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

หลักการและเหตุผล

ท่ามกลางโลกในปัจจุบันที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทำให้เกิดความผันผวน (Volatility) ความไม่แน่นอน (Uncertainty) ความสลับซับซ้อน (Complexity) และความคลุมเครือ (Ambiguity) หรือ VUCA World นั้น เป็นเหตุการณ์ที่มนุษย์ทุกเพศ ทุกวัย ทุกเชื้อชาติ และทุกศาสนา ต่างต้องเผชิญร่วมกัน ซึ่งจากการผันผวนดังกล่าว ส่งผลกระทบในทุกภาคส่วนทั้งเศรษฐกิจ การคมนาคม การท่องเที่ยว สาธารณสุข และการศึกษา เป็นต้น นอกจากนี้ ยังรวมถึงสภาพร่างกาย และจิตใจของคนในสังคมอย่างไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ความเครียด ความวิตกกังวล หรือ ภาวะซึมเศร้ากับสถานการณ์หรือเรื่องราวต่างๆ ที่เกิดขึ้นหากไม่ได้รับการดูแล ป้องกัน แก้ไขย่อมทำให้เกิดการสะสม และส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตโดยรวมของสังคมอีกด้วย

จากผลสำรวจนิสิตนักศึกษามหาวิทยาลัย ๑๕ แห่ง ใน “โครงการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของนิสิตนักศึกษามหาวิทยาลัย” ซึ่งดำเนินงานโดยสถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยร่วมกับกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม และเครือข่ายผู้แทนจากมหาวิทยาลัย ๑๕ แห่ง ในเวทีแลกเปลี่ยนแนวทางการขับเคลื่อนมหาวิทยาลัยสุขภาพในประเทศไทย เมื่อเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๕ ได้พบสถิติพฤติกรรมสุขภาพของนิสิตนักศึกษาในหลายประเด็นที่น่ากังวล และควรเร่งดำเนินการเพื่อหาแนวทางลดปัญหาต่างๆ โดยเฉพาะด้านสภาวะสุขภาพทางจิต หลังพบนิสิตนักศึกษามหาวิทยาลัยมีความเครียดสะสมเพิ่มมากขึ้น รวมถึงมีความคิดอยากฆ่าตัวตายสูงถึงร้อยละ ๔ โดยร้อยละ ๓๐ รู้สึกเศร้าบ่อยครั้งถึงตลอดเวลา และร้อยละ ๔.๓ ที่ได้ซึ่งได้รับการวินิจฉัยแล้วว่ามีความผิดปกติทางจิตเวชอย่างโรคซึมเศร้า และโรคอารมณ์สองขั้ว (Bipolar) นอกจากนี้ร้อยละ ๑๒ เคยลงมือทำร้ายร่างกายตนเองมาแล้วโดยในจำนวนนี้มีถึงร้อยละ ๑.๓ ที่ได้ลงมือทำร้ายร่างกายตนเองบ่อยครั้งถึงตลอดเวลา

ประชากรธรรมศาสตร์ นับเป็นประชากรส่วนหนึ่งของสังคมโลก ซึ่งประกอบด้วย ผู้ปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัย แบ่งเป็น สายวิชาการ สายสนับสนุนวิชาการ ลูกจ้างทุกประเภท และนักศึกษาปัจจุบันทุกระดับชั้น ทุกหลักสูตร การศึกษา ตลอดจนศิษย์เก่า โดยมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มุ่งเน้นการผลิตบัณฑิตตามคุณลักษณะ GREATS ซึ่งหมายถึง การมี G-Global Mindset ทักษะโลกทันสังคม, R-Responsibility สำนักรับผิดชอบอย่างยั่งยืน, E-Eloquence สื่อสารอย่างสร้างสรรค์ทรงพลัง, A-Aesthetic appreciation มีสุนทรียะในหัวใจ, T-Team leader เป็นผู้นำ ทำงานเป็นทีม, S-Spirit of Thammasat มีจิตวิญญาณธรรมศาสตร์

การสร้างบัณฑิตให้ได้ตามคุณลักษณะ GREATS นั้น สามารถทำได้โดยผ่านกระบวนการเรียนการสอนในมหาวิทยาลัยทั้งวิชาการ และทักษะทางสังคม (Hard skills และ Soft Skills) โดยทักษะทางสังคม (Soft Skills) จะช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้กับบุคคลในสังคม เป็นอีกปัจจัยหนึ่งที่เอื้อให้เกิดการปรับตัว และดำรงอยู่อย่างสมดุล นอกจากนี้ได้ขยายกลุ่มเป้าหมายไปยังผู้ที่สนใจภายนอกมหาวิทยาลัย โดยมุ่งเน้นไปยังบุคลากรทั้งสายวิชาการ และสายสนับสนุนวิชาการที่มีหน้าที่ ความรับผิดชอบ ตลอดจนมีความสนใจในการช่วยเหลือนักศึกษาทางด้านสุขภาพจิต อีกด้วย โดยผ่านกระบวนการทางจิตวิทยา การเข้าใจธรรมชาติ พัฒนาการของมนุษย์ทุกช่วงวัย บุคลิกภาพ ความแตกต่างระหว่างบุคคล ตลอดจนการเป็นผู้ช่วยเหลือเบื้องต้น และการผ่อนคลายความเครียด หรือ ภาวะต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นทางจิตใจของตนเอง และผู้อื่นได้

ดังนั้นหน่วยบริการวิชาการเพื่อสุขภาพ ร่วมกับอาจารย์กลุ่มวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จึงเล็งเห็นความสำคัญในการจัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ประเมินและช่วยเหลือเบื้องต้นด้านจิตใจสำหรับนักศึกษา (ปัญหาจิตใจ: ประเมินได้ ช่วยเหลือทัน) รุ่นที่ ๓” เพื่อให้อาจารย์และบุคลากรที่เกี่ยวข้องในด้านการดูแลนักศึกษาได้มีความรู้ ความเข้าใจ จรรยาบรรณของผู้ช่วยเหลือเบื้องต้น และมีแนวทางการดูแลด้านจิตใจของนักศึกษา อีกทั้งมีความรู้ความเข้าใจโรคทางจิตเวชที่พบบ่อยในนักศึกษา รวมทั้งการติดตามและส่งต่อแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการรักษาด้วยการใช้ยา ซึ่งสอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของคณะพยาบาลศาสตร์ “เป็นสถาบันการศึกษาพยาบาลที่มุ่งสร้างพยาบาลเพื่ออนาคตที่ดีของสังคมและประเทศชาติ ยกระดับสุขภาวะของประชาชนด้วยองค์ความรู้ นวัตกรรม และคุณภาพการบริการสุขภาพในมาตรฐานระดับสากล” อีกทั้งยังสอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ที่ว่า “มหาวิทยาลัยระดับโลกเพื่อประชาชน” ตามแผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ฉบับที่ ๑๓ ทั้ง ๔ ยุทธศาสตร์ คือ ๑. พัฒนากำลังคนแห่งอนาคต ๒. พัฒนาที่ทำงานแห่งอนาคต ๓. พัฒนาคุณภาพชีวิต และสังคมแห่ง ๔. พัฒนารูปแบบความร่วมมือแห่งอนาคต ทั้งนี้ยังเป็นส่วนหนึ่งของยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๐) ในยุทธศาสตร์หลักที่ ๓ การพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ อีกด้วย ดังที่ปรัชญาการอุดมศึกษาไทยและระบบอุดมศึกษาใหม่ด้านการสร้างบัณฑิตและพัฒนากำลังคน กล่าวว่า “การอุดมศึกษาไทย มุ่งสร้างบัณฑิตและพัฒนากำลังคนในทุกช่วงวัย (Lifelong learning) ให้เป็นผู้มีคุณธรรม จริยธรรม และมีสมรรถนะ (Competency) ที่จำเป็นและรองรับสังคมและเทคโนโลยีที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างฉับพลัน (Disruption) ทั้งในปัจจุบันและอนาคตได้อย่างดี รวมถึงเพิ่มความสามารถในการแข่งขัน (Competitiveness) ของประเทศในระดับสากล และยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน แต่ในขณะเดียวกัน ก็มีความรักและภูมิใจในสถาบัน วัฒนธรรม และประเพณีที่ดีงามของชาติ ทั้งนี้ การสร้างบัณฑิตและพัฒนากำลังคนต้องทำร่วมกับภาคส่วนต่างๆ เช่น ภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และชุมชนอย่างใกล้ชิด” (แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย ฉบับที่ ๑๓ พ.ศ. ๒๕๖๕ – ๒๕๗๐)

วัตถุประสงค์

๑. มีความรู้ความเข้าใจโรคทางจิตเวช การรักษาด้วยยา และจรรยาบรรณของผู้ช่วยเหลือเบื้องต้น
๒. สามารถสังเกตและประเมินอาการของโรคทางจิตเวชเบื้องต้นได้
๓. มีความรู้และเข้าใจกระบวนการช่วยเหลือ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้เหมาะสม
๔. มีทักษะด้านการสื่อสารทางบวก ให้ข้อมูลย้อนกลับ และส่งต่อได้อย่างทันท่วงที สามารถนำเทคนิคการผ่อนคลายในรูปแบบต่างๆ ไปประยุกต์ใช้กับตนเองได้

กลุ่มเป้าหมาย (ชุมชน / กลุ่มผู้ร่วมโครงการ และโปรดระบุอำเภอ จังหวัด)

อาจารย์ บุคลากรที่ทำงานด้านการประเมินและช่วยเหลือเบื้องต้นด้านจิตใจสำหรับนักศึกษา หรือผู้สนใจทั่วไป
จำนวน ๑๒๐ คน

สถานที่จัดโครงการ (พื้นที่ / หน่วยงาน)

ศูนย์บริการวิชาการเพื่อสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ อาคารราชสุตาชั้น ๑ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

ระยะเวลาโครงการ

ระหว่างวันที่ ๑ – ๔ เมษายน ๒๕๖๘ ระยะเวลา ๔ วัน

ค่าลงทะเบียน

- ค่าลงทะเบียน Online ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าธรรมเนียมแบบ Hybrid ๓,๐๐๐ บาท

กำหนดการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “การพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ประเมินและช่วยเหลือเบื้องต้นด้านจิตใจสำหรับนักศึกษา
(ปัญหาจิตใจ ประเมินได้ ช่วยเหลือทัน)” รุ่นที่ ๓
ระหว่างวันที่ ๑ - ๔ เมษายน ๒๕๖๔

วันอังคารที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๔ (Online)

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น. กล่าวต้อนรับโดย คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริยกุล รัชกุล)
- ๐๙.๑๕ - ๑๐.๐๐ น. กิจกรรมสร้างทีมเครือข่าย “ปัญหาจิตใจ ประเมินได้ ช่วยเหลือทัน”
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ และอาจารย์พิสิฐ รุ่งโรจน์วัฒนศิริ)
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. จรรยาบรรณของการเป็นผู้ช่วยเหลือทางจิตใจ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นุชนาถ บรรทมพร)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. การสื่อสาร การให้ข้อมูลย้อนกลับอย่างสร้างสรรค์ และการส่งต่อ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ)
- ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. เทคนิคเบื้องต้นสำหรับผู้ช่วยเหลือทางจิตใจ เน้นทักษะการฟังอย่างใส่ใจ
(Active listening Skills)
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิสิฐ รุ่งโรจน์วัฒนศิริ)

วันพุธที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๔ (Online)

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. การสังเกตและคัดกรองเบื้องต้นในนักศึกษาที่มีปัญหาทางสุขภาพจิต
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกสร มัยจิน และคุณพรทิพย์ แม่นทรง)
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. การตระหนักรู้สู่ความเข้าใจตัวเองและผู้อื่น
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. เทคนิคการผ่อนคลายความเครียดสำหรับผู้ช่วยเหลือทางจิตใจ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ)
- ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. โรคทางสุขภาพจิตและหลักการใช้ยาทางการแพทย์
รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง วินิตรา นวลละออง

วันพฤหัสบดีที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๔ (Onsite)

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ผู้อบรมลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. จิตวิทยากับค่านิยมของชีวิต
(คุณพรทิพย์ แม่นทรง)
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. กระบวนการสำหรับการช่วยเหลือทางจิตใจ
(คุณพรทิพย์ แม่นทรง)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. บูรณาการทักษะในการให้การช่วยเหลือทางจิตใจ (๑)
 กลุ่ม ๑ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ
 กลุ่ม ๒ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกสร มัยจิ้น
 กลุ่ม ๓ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิสิฐ รุ่งโรจน์วัฒนศิริ
 กลุ่ม ๔ คุณพรทิพย์ แม่นทรง (นักจิตวิทยา)

วันศุกร์ที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๔ (Onsite)

- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บูรณาการทักษะในการให้การช่วยเหลือทางจิตใจ (๒)
 แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๔ กลุ่ม
 กลุ่ม ๑ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ
 กลุ่ม ๒ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกสร มัยจิ้น
 กลุ่ม ๓ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิสิฐ รุ่งโรจน์วัฒนศิริ
 กลุ่ม ๔ คุณพรทิพย์ แม่นทรง (นักจิตวิทยา)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. แผนผังระบบบริการและเครือข่ายการทำงาน
 แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ๔ กลุ่ม
 กลุ่ม ๑ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ
 กลุ่ม ๒ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกสร มัยจิ้น
 กลุ่ม ๓ ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิสิฐ รุ่งโรจน์วัฒนศิริ
 กลุ่ม ๔ คุณพรทิพย์ แม่นทรง (นักจิตวิทยา)
- ๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. ถาม - ตอบ
 - ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ
 - ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกสร มัยจิ้น
 - ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิสิฐ รุ่งโรจน์วัฒนศิริ
 - คุณพรทิพย์ แม่นทรง (นักจิตวิทยา)
- ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. พิธีปิดการอบรมและมอบใบประกาศนียบัตร
 โดย รองคณบดีฝ่ายบริหารและบริการวิชาการ
 (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทิพย์สุดา สำเนียงเสนาะ)

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.