



สำนักประเมินสุขภาพโภชนาการนักเรียน-นักศึกษา

STUDENT HEALTH & NUTRITIONAL ASSESSMENT BUREAU

99/316 ม.6 ถ.พหลโยธิน ต.คูคต อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130 Call center : 086-4583318

โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์

เลขรับ.....0372

วันที่.....13 มี.ค. 2567

เวลา.....

23 กุมภาพันธ์ 2567

เรื่อง เสนอโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพและประเมินสุขภาพโภชนาการนักเรียน-นักศึกษา

เรียน ท่านผู้อำนวยการโรงเรียน จอมสุรางค์อุปถัมภ์

GS-AYU-67/16

สำนักประเมินสุขภาพโภชนาการนักเรียน-นักศึกษา (สปสค) เป็นหน่วยงานตั้งขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ ช่วยให้เกิดความคล่องตัวและมีการใช้ประโยชน์ในทรัพยากรและบุคลากรให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลสูงสุดของสถานศึกษาต่างๆ ทั้งทางด้านวิชาการและทางด้านส่งเสริมและดูแลสุขภาพของผู้เรียน ตามมาตรฐานของ สมศ.และโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ อีกทั้งยังช่วยแบ่งเบาภาระครู-อาจารย์ ที่ต้องแบ่งเวลามาดำเนินการด้านสุขภาพนักเรียน เพื่อนำเวลาไปให้ด้านวิชาการได้เต็มที่

ดังนั้น เพื่อแก้ปัญหาดังกล่าวและเป็นการแบ่งเบาภาระให้แก่ครู-อาจารย์ ที่ต้องแบ่งเวลามาดำเนินการด้านสุขภาพนักเรียน ซึ่งมีเอกสารจำนวนมาก สำนักประเมินสุขภาพโภชนาการนักเรียน-นักศึกษา (สปสค) จึงขอเสนอโครงการประเมินสุขภาพโภชนาการนักเรียน-นักศึกษา ที่คำนึงถึงความเหมาะสมจำเป็นและครบถ้วนรอบด้านในการรายงานผล ซึ่งแยกเป็น ส่วนๆ คือส่วนโรงเรียนเก็บ ส่วนแจ้งนักเรียน-ผู้ปกครอง และส่วนที่ต้องส่งรายงานหน่วยงานภายนอกต่างๆ เช่น สมศ. กระทรวงฯ หรือโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพเป็นต้น ไว้ให้ท่านได้พิจารณา โดยมีรายละเอียดดังนี้

รายการตรวจ

1. ตรวจคัดกรองและประเมินความสมบูรณ์ แข็งแรง ร่างกายทั่วไป (ตรวจหู, คอ, จมูก, ปอด, หัวใจ, ฯลฯ)
2. ชั่งน้ำหนัก-วัดส่วนสูง เพื่อดูพัฒนาการทางด้านการเจริญเติบโตและโภชนาการ
3. ตรวจทางทันตกรรม ดูช่องปาก ฟัน, เหงือก, โรคในช่องปาก, แนะนำการดูแลรักษาสุขภาพฟัน
4. ตรวจดูความสะอาด เสื้อผ้า, หน้า, ผม, เล็บมือ- เล็บเท้า
5. ตรวจการได้ยิน ของหูซ้าย-ขวา เบื้องต้น
6. ตรวจวัดสายตาสั้น - สายตายาว (ชั้นประถมศึกษา ขึ้นไป)
7. ตรวจสายตาบอดสี (ชั้นประถมศึกษา ขึ้นไป)
8. วัดความดันโลหิต-จับชีพจร (ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ขึ้นไป)
9. ตรวจหาเหาและไข่เหา

อัตราค่าบริการ ชั้นอนุบาล-ชั้นมัธยมศึกษา คนละ 30 บาท

รายการตรวจเพิ่มเติม : ตรวจหาสารเสพติดยาบ้าและสารในกลุ่ม Methamphetamineในปัสสาวะ พร้อมทั้งแนะนำแนวทางในการแก้ปัญหา และช่วยแนะนำหน่วยงานบำบัดสำหรับผู้เสพ

อัตราค่าบริการ คนละ 20 บาท (รวมค่าตรวจยืนยันผลบวก)

สิ่งที่ทางโรงเรียนได้รับจากการตรวจ

1. เล่มรวบรวมผลการตรวจทั้งหมดโดยแยกตามชั้น /ห้อง
2. File รวบรวมผลการตรวจทั้งหมด
3. หนังสือแจ้งผลการตรวจให้ผู้ปกครอง และนักเรียนทราบทุกคน
4. ชุดรายงานผลการตรวจที่ต้องส่งต้นสังกัด สมศ.และโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

- ☒ทราบ ☐อนุญาต ☐อนุมัติ
☒มอบ ☐บริหารวิชาการ
☐บริหารงานบุคคล
☐บริหารงบประมาณ
☒บริหารทั่วไป
☐สำนักงานผู้อำนวยการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและกราบขอขอบคุณเป็นอย่างสูง

พร้อม
ขอความร่วมมือ
พิจารณา/ดำเนินการ

13 มี.ค. 2567

ขอแสดงความนับถือ

นายธนพร หมอแพทย์
ผู้อำนวยการ

โปรดระวัง : การเสนอตรวจฟรีหรือราคาต่ำเกินจริง อาจแฝงมาในรูปแบบยัดเยียดแว่นตาที่ไม่ได้มาตรฐานให้นักเรียนของท่าน

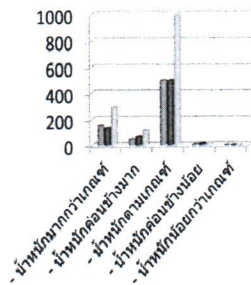
ที่ไม่มีขายแว่น แต่มีหนังสือแจ้งผู้ปกครองไปดำเนินการเอง

E-mail : ssntcare@hotmail.com Call center : 086-4583318

ตัวอย่าง ชุดสรุปสิ่ง สมศ.

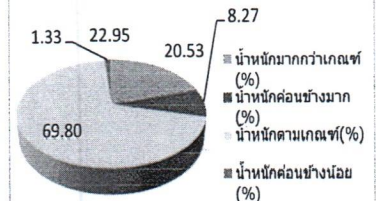
สรุปอัตราความชุกของปัญหาโภชนาการนักเรียน ปีการศึกษา 1/2560

น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	ชาย (คน)	หญิง (คน)	รวม (คน)	ปัญหา (%)	ครอบคลุม (%)
- น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์	156	137	293	20.53	
- น้ำหนักค่อนข้างมาก	49	69	118	8.27	
- น้ำหนักตามเกณฑ์	498	498	996	69.80	
- น้ำหนักค่อนข้างน้อย	6	13	19	1.33	
- น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	0	1	1	0.07	
นักเรียนซึ่งเกิน/วัดส่วนสูง	709	718	1427		97.34
นักเรียนข้อมูลไม่ครบ	21	18	39		2.66
นักเรียนทั้งหมด	730	736	1466		100.00



■ ชาย (คน)
■ หญิง (คน)

น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ

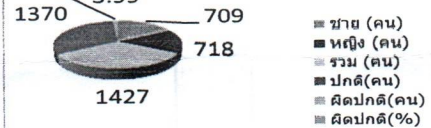


*** มีสรุปทั้งหมด3อย่าง น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ - ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ - น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

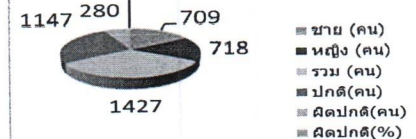
สรุปอัตราความชุกของปัญหาสุขภาพการนักเรียน ปีการศึกษา 1/2559

รายการตรวจทั่วไป	ชาย	หญิง	รวม	ปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ความครอบคลุม
ร่างกายทั่วไป	709	718	1427	1370	57	3.99	97.34
ตรวจหา	709	718	1427	1147	280	19.62	97.34
ทันตกรรม	709	718	1427	575	852	59.71	97.34
สายตา	593	604	1197	1113	84	7.02	98.34
สารเสพติด	154	175	329	329	0	0.00	99.34
นักเรียนที่เข้าตรวจ	709	718	1427				97.34
นักเรียนข้อมูลไม่ครบ	21	18	39				2.66
นักเรียนทั้งหมด	730	736	1466				100.00

ร่างกายทั่วไป



ตรวจหา



ตัวอย่าง (สรุปแยกตามห้อง) ตารางสรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปีการศึกษา 2/2559 โรงเรียน.....

ห้อง	นักเรียนทั้งหมด(คน)	น้ำหนักตามเกณฑ์(คน)	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์(คน)	ส่วนสูงตามเกณฑ์(คน)	ส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์(คน)	น้ำหนักตามเกณฑ์(%)	ส่วนสูงตามเกณฑ์(%)
อ.1/1	16	13	0	7	0	81.25	43.75
ป.1/1	41	33	0	28	0	80.49	68.29
ม.1/1	39	26	0	29	0	66.67	74.36
ม.2/1	37	26	0	26	0	70.27	70.27
ม.3/1	27	18	0	25	0	66.67	92.59
รวมระดับชั้น	330	217	2	246	2	65.76	74.55
รวมทั้งโรงเรียน	1427	996	20	944	11	69.80	66.15

ตัวอย่าง (สรุปแบบแจกแจงชาย-หญิง) สรุปอัตราความชุกของปัญหาโภชนาการ

น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ	ชาย (คน)	(%)	หญิง (คน)	(%)	รวม (คน)	(%)
- น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์	156	10.93	137	9.60	293	20.53
- น้ำหนักค่อนข้างมาก	49	3.43	69	4.84	118	8.27
- น้ำหนักตามเกณฑ์	498	34.90	498	34.90	996	69.80
- น้ำหนักค่อนข้างน้อย	6	0.42	13	0.91	19	1.33
- น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	0	0.00	1	0.07	1	0.07
จำนวนนักเรียนทั้งหมด	709	49.68	718	50.32	1427	100.00

*** มีสรุปทั้งหมด3อย่าง น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ - ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ - น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง

ตัวอย่าง ตารางสรุป ผลการตรวจสุขภาพนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 (มัธยมศึกษา 1-3) ประจำปีการศึกษา 2/2559 โรงเรียน.....

ชั้น	รวม ทั้งหมด	ช	ญ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ					น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง					ร่างกายทั่วไป	
				ปกติ		ผิดปกติ			ปกติ		ผิดปกติ			ปกติ		ผิดปกติ			ปกติ	ผิดปกติ
				ช	ญ	ช	ญ	รวมผิดปกติ	ช	ญ	ช	ญ	รวมผิดปกติ	ช	ญ	ช	ญ	รวมผิดปกติ		
มัธยมศึกษาปีที่ 1/1	39	11	28	8	18	3	10	13	6	23	5	5	10	7	18	4	10	14	37	2
มัธยมศึกษาปีที่ 1/2	37	18	19	10	11	11	10	21	11	10	7	9	16	12	15	6	4	10	33	4
รวมชั้นมัธยมศึกษา	330	154	176	103	114	54	64	118	107	139	47	37	87	96	128	58	48	106	310	20
รวม ทั้งโรงเรียน	1427	712	718	498	498	##	##	439	469	475	243	243	489	506	553	206	165	371	1370	57

เป็นเพียงบางส่วนขอสรุปผลการตรวจ ที่ส่งสมศ.เท่านั้นของโรงเรียนคุณครูท่านนี้

***หากท่านสนใจดูต้นฉบับของจริงโปรดติดต่อ E-mail : ssntcare@hotmail.com

Call Center : 086-4583318

Profile

สำนักประเมินสุขภาพโภชนาการนักเรียน-นักศึกษา (สปสค) เป็นหน่วยงานตั้งขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ ช่วยให้เกิดความคล่องตัวและมีการใช้ประโยชน์ในทรัพยากรและบุคลากรให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลสูงสุดของสถานศึกษาต่างๆ วัตถุประสงค์

- 1.แบ่งเบาภาระครู-อาจารย์ ที่ต้องแบ่งเวลามาดำเนินการด้านสุขภาพนักเรียน เพื่อนำเวลาไปให้ด้านวิชาการได้เต็มที่
- 2.เพื่อบูรณาการให้ผู้ใช้เกี่ยวข้องทั้งหมดเข้ารวมกันทำงานอย่างมีเอกภาพ และประสานงานกันเพื่อความรวดเร็วในการดำเนินงานทางด้านส่งเสริมและดูแลสุขภาพของผู้เรียน ตามมาตรฐาน ของ สมศ.

ปรัชญา : สุขภาพดี มีคุณธรรม นำสุขยั่งยืน

วิสัยทัศน์ : มุ่งมั่น สร้างสรรค์ พัฒนานักเรียน-นักศึกษา ให้มีความเป็นเลิศด้านสุขภาพ คุณธรรม จริยธรรม

เป้าหมาย : นักเรียนไทยห่างไกลยาเสพติด คิดดี ทำดี สุขภาพดี มีคุณธรรม

มาตรฐานแห่งการให้บริการ

โปรแกรมที่ใช้ประเมิน การรายงานผล เครื่องมือต่างๆ

โปรแกรมประเมินฯ ใช้ค่ามาตรฐาน จากข้อมูลกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขเป็นเกณฑ์อ้างอิงค่ามัธยฐาน และ SD โดยมี 3 ดัชนี

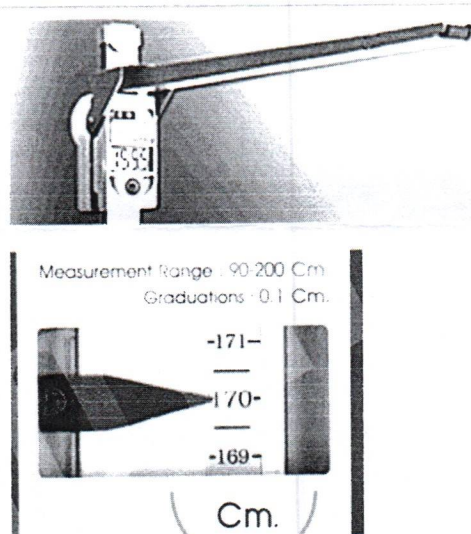
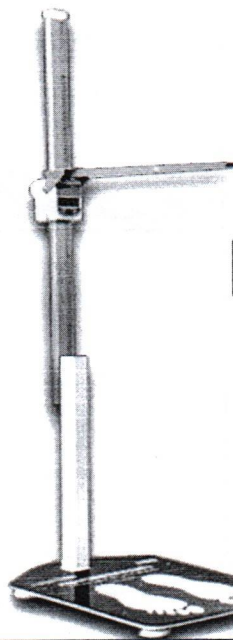
- 1.1.น้ำหนักเทียบกับอายุ แบ่งเป็น 5 ระดับ
บ่งบอกภาวะขาดสารอาหารในปัจจุบันหรืออดีตที่ไม่ไกลนัก
- 1.2 ส่วนสูงเทียบกับอายุ แบ่งเป็น 5 ระดับ
เพื่อบ่งบอก ภาวะขาดสารอาหารเรื้อรังหรือเป็นมานานแล้ว
- 1.3 น้ำหนักเทียบกับส่วนสูง แบ่งเป็น 6 ระดับ
เพื่อยืนยันว่ามีภาวะขาดสารอาหารเรื้อรังหรือไม่

การรายงานผล

คำนึงถึงความครบถ้วนรอบด้านในการรายงานผล

- ส่วนโรงเรียนเก็บ (รูปเล่มพร้อมFileผลตรวจ)
- ส่วนแจ้งนักเรียน-ผู้ปกครอง (ได้ทุกคน)
- ส่วนแจ้งหน่วยงานภายนอกต่างๆเช่น สมศ.(สรุปแยก2ชุด)

มาตรฐานแห่ง : อุปกรณ์ และเครื่องมือต่างๆ ความเที่ยงตรง แม่นยำ



เครื่องชั่งน้ำหนัก และเครื่องวัดส่วนสูงแยกกัน มีมาตรฐานเดียวกับท่าพาสปอร์ต และโรงพยาบาล

ชั้นนำทั่วไปใช้

เราพิถีพิถัน ใส่ใจและตรวจสอบทุกขั้นตอน เพื่อบริการที่ดีที่สุดสำหรับท่าน

E-mail : ssntcare@hotmail.com Call center : 086-4583318