



โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์
เลขรับ.....0578
วันที่.....13 มี.ค. 2567.....
เวลา.....

ที่ อว ๐๖๐๑.๐๑๑๙/ว๐๗๙

สำนักงานมหาวิทยาลัยรามคำแหง
สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ
จังหวัดสุโขทัย ต. เมืองเก่า
อ.เมือง จ. สุโขทัย ๖๔๒๑๐

๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมสัมมนาโครงการ“พัฒนาศักยภาพครูแนะแนวโรงเรียนมัธยมศึกษาภาคเหนือ ภาคกลาง และภาคตะวันออก”

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

๒. แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้จัดสัมมนาโครงการ“พัฒนาศักยภาพครูแนะแนวโรงเรียนมัธยมศึกษาภาคเหนือ ภาคกลางและภาคตะวันออก ” เรื่อง “สุขภาพจิตผู้เรียน : รู้ไว้ก่อน ป้องกันได้” ในวันที่ ๒๕ - ๒๖ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ โรงแรมสุโขทัยเทรเซอร์ รีสอร์ทแอนด์สปา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจเรื่องสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น นั้น

ในการนี้ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จึงใคร่ขอเชิญครูแนะแนวในโรงเรียนของท่านเข้าร่วมสัมมนาโครงการฯ ในวันและเวลาดังกล่าว ซึ่งสามารถส่งรายชื่อได้ที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุโขทัย แบบตอบรับทาง Google form ภายในวันศุกร์ที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗ และมหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุโขทัย ได้จัดเตรียมเอกสารและอาหารให้ผู้เข้าอบรมสำหรับค่าเดินทางและค่าที่พักให้เบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุรพัฒน์ มังคะลี)

ผู้อำนวยการสำนักพิมพ์ ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง

✓ทราบ ☐ อนุญาต ☐ อนุมัติ
✓มอบ ☐ บริหารวิชาการ
☒ บริหารงานบุคคล
☐ บริหารงบประมาณ
☐ บริหารทั่วไป
☐ สำนักงานผู้อำนวยการ

๑๓ มี.ค. ๒๕๖๗

มหาวิทยาลัยรามคำแหง

โทรศัพท์. ๐๕๕-๙๔๕๑๑๒-๔/๐๙๑-๙๓๖๙๕๖๖



แบบตอบรับ Google Forms



-ทราบ
-มอบหมายให้ ผอ.วิทยบริการ
เพื่อทำดำเนินการ
ไลน์กลุ่มสำหรับเข้าร่วมสัมมนา
๑๔ มี.ค. ๒๕๖๗



การสัมมนาโครงการ “พัฒนาศักยภาพครูแนะแนวโรงเรียนมัธยมศึกษาภาคเหนือ ภาคกลาง
และภาคตะวันออก”

เรื่อง “สุขภาพจิตผู้เรียน : รู้ไว้ก่อน ป้องกันได้”

ระหว่างวันที่ ๒๕- ๒๖ เมษายน ๒๕๖๗

ณ โรงแรมสุโขทัยเทรเซอร์ รีสอร์ทแอนด์สปา จังหวัดสุโขทัย

.....

๑. หน่วยงานที่รับผิดชอบ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุโขทัย

๒. สถานภาพโครงการ : ☐ โครงการเดิม ☒ โครงการใหม่ ☐ โครงการต่อเนื่อง

๓. แผนงาน : บริหารมหาวิทยาลัย งาน : บริหารมหาวิทยาลัย

๔. กิจกรรม : ☐ กิจกรรมหลัก ☐ กิจกรรมรอง ☒ กิจกรรมสนับสนุน
☐ กิจกรรมบูรณาการ ☐ กิจกรรมโครงการ (จังหวัด)

๕. หลักการและเหตุผล :

จากการศึกษาของยูนิเซฟ กรมสุขภาพจิต สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล และสถาบันเบอร์เน็ต พบว่า ความผิดปกติทางจิตและการทำร้ายตัวเองมีสัดส่วนร้อยละ ๑๕ ของภาระโรคทั้งหมดของเด็กและวัยรุ่นอายุ ๑๐-๑๕ ปี และเป็นสิ่งที่ทราบกันว่าปัญหาสุขภาพจิตส่งผลโดยตรงต่อความสามารถในการเรียนรู้และพัฒนาการของเด็กและวัยรุ่น เช่น พลังงานในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ลดลง สมาธิแย่งลง พังพาดตนเองไม่ได้ ความสามารถทางารรู้คิดลดลง มองโลกในแง่ร้าย นอกจากนี้ การเริ่มต้นของปัญหาสุขภาพจิตมักเริ่มขึ้นในวัยเด็กและวัยรุ่น แต่เด็กและวัยรุ่นเหล่านั้นมักจะไม่ได้รับการดูแลรักษา หรือเข้าถึงระบบการสนับสนุนดูแลกระท้งผ่านมาหลายปี ส่งผลให้ปัญหาสุขภาพจิตลุกลามรุนแรงและคงอยู่ในระยะยาว

ครูแนะแนว อาจารย์แนะแนว หรือบุคลากรทางการศึกษาผู้ทำหน้าที่แนะแนว เป็นบุคลากรที่มีบทบาทสำคัญเกี่ยวกับการส่งเสริมและพัฒนาผู้เรียนให้รู้จักตนเอง เข้าใจความสนใจและความถนัดของตน นำไปสู่การกำหนดเป้าหมาย วางแผนชีวิตทั้งด้านการเรียนและอาชีพ รวมทั้งทำหน้าที่ให้คำปรึกษาปัญหาการดำเนินชีวิต ความสัมพันธ์ การเรียน และพัฒนาการทางจิตสังคมในช่วงเปลี่ยนผ่านของวัย ครูแนะแนวจึงเป็นบุคลากรที่ควรได้รับการพัฒนาองค์ความรู้ด้านสุขภาพจิตของเด็กและวัยรุ่นเพื่อให้การทำหน้าที่อย่างราบรื่น และมีประสิทธิภาพ

มหาวิทยาลัยรามคำแหง มีพันธกิจในการสนับสนุนและส่งเสริมการบริการทางวิชาการแก่สังคม จึงได้จัดการสัมมนาโครงการพัฒนาศักยภาพครูแนะแนวโรงเรียนมัธยมศึกษาภาคเหนือ ภาคกลาง และภาคตะวันออก ในหัวข้อเรื่อง “สุขภาพจิตผู้เรียน : รู้ไว้ก่อน ป้องกันได้” เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิตของผู้เรียน การประเมิน และการให้ความช่วยเหลือเบื้องต้นให้แก่ครูแนะแนว หรือบุคลากรทางการศึกษาที่ทำหน้าที่แนะแนว เพื่อให้ผู้ร่วมโครงการได้นำความรู้และทักษะที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพจิตไปใช้ดูแลนักเรียนในความดูแลให้เติบโตตามพัฒนาการและเป็นทรัพยากรอันมีค่าของสังคมต่อไป

๖. ความสัมพันธ์เชื่อมโยงของโครงการ

สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติจังหวัดสุโขทัย	มหาวิทยาลัย
ยุทธศาสตร์ (Strategy) : สาขาวิทยบริการฯ จังหวัดสุโขทัย สนับสนุนส่งเสริมการศึกษาตลอดชีวิตและพัฒนาคนทุกช่วงวัยอย่างยั่งยืน	ยุทธศาสตร์ (Strategy) : ส่งเสริมการศึกษาตลอดชีวิตและพัฒนาคนทุกช่วงวัยอย่างยั่งยืน
เป้าประสงค์ (Goal) : สาขาวิทยบริการฯ จังหวัดสุโขทัย สนับสนุนส่งเสริมกำลังคนได้รับการสร้างเสริมทักษะและสภาพแวดล้อมพื้นฐาน เพื่อประสิทธิภาพของการเรียนรู้	เป้าประสงค์ (Goal) : กำลังคนได้รับการสร้างเสริมทักษะและสภาพแวดล้อมพื้นฐานเพื่อประสิทธิภาพของการเรียนรู้
กลยุทธ์ (Strategy) : สาขาวิทยบริการฯ จังหวัดสุโขทัย สนับสนุนส่งเสริมพัฒนาทักษะพื้นฐานและสิ่งแวดล้อมในการใช้ชีวิตเพื่อสนับสนุนการเรียนรู้ของผู้เรียน	กลยุทธ์ (Strategy) : พัฒนาทักษะพื้นฐานและสิ่งแวดล้อมในการใช้ชีวิตเพื่อสนับสนุนการเรียนรู้ของผู้เรียน

๗. วัตถุประสงค์ของโครงการ

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ระยะเวลา
เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจเรื่องสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น	คะแนนผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนรู้	คะแนนไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐	๙ ชั่วโมง

๘. ระยะเวลาดำเนินการ : ระยะเวลาอบรม ๒ วัน ๆ ละ ๖ ชั่วโมง ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๖ เมษายน ๒๕๖๗

๙. สถานที่ดำเนินโครงการ : โรงแรมสุโขทัยเทรเซอร์ รีสอร์ทแอนด์สปา จังหวัดสุโขทัย

๑๐. รูปแบบของหลักสูตร :

๑๐.๑ รูปแบบ : อบรมระยะสั้น

๑๐.๒ ภาษาที่ใช้ : ภาษาไทย

๑๐.๓ การรับผู้เข้าศึกษา : มีความรู้พื้นฐานระดับปริญญาตรีขึ้นไป

๑๐.๔ ความร่วมมือกับสถาบันอื่น : -

๑๐.๕ เกียรติบัตรสำหรับผู้ผ่านการศึกษาอบรม : ให้เกียรติบัตรผ่านการศึกษาอบรมหลักสูตร “สุขภาพจิตผู้เรียน : รู้ไว้ก่อน ป้องกันได้”

๑๑. อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังการศึกษอบรม

นำความรู้ไปประยุกต์ใช้กับอาชีพหลัก หรือประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

๑๒. การดำเนินงานหลักสูตร

๑๒.๑ ระบบการจัดการศึกษา : เป็นการศึกษาอบรมระยะสั้น

๑๒.๒ การดำเนินการหลักสูตร วันที่ ๒๕ - ๒๖ เมษายน ๒๕๖๗

๑๓. คุณสมบัติของผู้เข้าศึกษาอบรม

๑๓.๑ ผู้ที่จบการศึกษาระดับปริญญาตรีหรือสูงกว่าในสาขาที่เกี่ยวข้อง

๑๔. จำนวนผู้เข้าศึกษาอบรม : ประกอบด้วย

๑. ผู้บริหารมหาวิทยาลัย	๑๐ คน
๒. หัวหน้าสำนักงานสาขาวิทยบริการฯ และหัวหน้างานบริการการศึกษา	๑๖ คน
๓. วิทยากรภายใน	๔ คน
๔. อาจารย์แนะแนวจากโรงเรียนมัธยมศึกษา	๓๐๐ คน
รวม	๓๓๐ คน

๑๕. วิทยากร/ผู้สอน

วิทยากรภายในมหาวิทยาลัย ได้แก่ คณาจารย์จากสาขาจิตวิทยาคลินิกและชุมชน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

๑๖. วิธีดำเนินการตามกำหนดการ

ขั้นตอนการดำเนินการ	๒๕๖๗		
	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.
๑. เสนอและขออนุมัติโครงการ	←---→		
๒. แต่งตั้ง และประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน		←---→	
๓. ประสานงานและประชาสัมพันธ์		←-----→	
๔. การดำเนินโครงการ			←---→
๕. ประเมินผลและสรุปโครงการ			←---→

๑๗. กิจกรรมย่อยของโครงการ

วันที่	รายละเอียดกิจกรรม	ระยะเวลา (ชั่วโมง)	วิทยากร
๑	การอภิปรายทางวิชาการในประเด็น - ทำความเข้าใจสุขภาพจิตและปัญหาสุขภาพของผู้เรียน (understanding mental health and mental health problems of students) - สาเหตุของปัญหาสุขภาพจิต (Cause of mental health)	๓	รศ.ดร.มานิกา วิเศษสาร ผศ.ดร.ณัชชามน เปรมปลื้ม
	การอภิปรายทางวิชาการในประเด็น - วิธีการประเมินสุขภาพจิตของผู้เรียน (Method for assessing student mental health) - ยุทธวิธีจัดการปัญหาสุขภาพจิตผู้เรียน (Strategies to manage mental health problems of students)	๓	ผศ.ดร.ปิยพงศ์ แซ่ตั้ง อ.รพีภรณ์ เปี่ยมพิช
๒	ประชุมกลุ่มย่อย: การวิเคราะห์กรณีศึกษา	๓	รศ.ดร.มานิกา วิเศษสาร ผศ.ดร.ปิยพงศ์ แซ่ตั้ง ผศ.ดร.ณัชชามน เปรมปลื้ม อ.รพีภรณ์ เปี่ยมพิช
๓	เปิดบ้าน ม.รามคำแหง	๓	คณะทำงานสาขาวิทยบริการฯ

๑๘. หลักเกณฑ์ในการประเมินผลผู้เข้าศึกษาอบรม

ประเมินผลระหว่างและหลังสิ้นสุดโครงการ

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีวัดผลและประเมินผล	เครื่องมือวัดและประเมินผล
๑. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจหลังการอบรมเพิ่มขึ้น	คะแนนผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนรู้ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐	แบบวัดความรู้
๒. ผู้เข้าอบรมมีพึงพอใจโดยรวมไม่น้อยกว่า ๓.๕๕	ค่าเฉลี่ยจากแบบประเมินไม่น้อยกว่า ๓.๕๕	แบบประเมินความพึงพอใจ

๑๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุโขทัย

๒๐. ผลผลิต/ผลลัพธ์ของโครงการ

๒๐.๑ ผลผลิตของโครงการ (Output) : ผู้เข้าร่วมอบรม

๒๐.๒ ผลผลิตของโครงการ (Outcome) : ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น

กำหนดการสัมมนา

โครงการ “พัฒนาศักยภาพครูแนะแนวโรงเรียนมัธยมศึกษาภาคเหนือ ภาคกลาง และภาคตะวันออก”

เรื่อง “สุขภาพจิตผู้เรียน : รู้ไว้ก่อน ป้องกันได้”

ระหว่างวันที่ ๒๕- ๒๖ เมษายน ๒๕๖๗ ณ โรงแรมสุโขทัยเทรเซอร์ รีสอร์ทแอนด์สปา จังหวัดสุโขทัย

วันพฤหัสบดีที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๗.๓๐ – ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๔๕ น.	พิธีเปิดการสัมมนาโครงการ “พัฒนาศักยภาพครูแนะแนวโรงเรียนมัธยมศึกษาภาคเหนือ ภาคกลาง และภาคตะวันออก” โดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง
เวลา ๐๘.๔๕ – ๐๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การอภิปรายทางวิชาการในประเด็น - ทำความเข้าใจสุขภาพจิตและปัญหาสุขภาพของผู้เรียน (understanding mental health and mental health problems of students) - สาเหตุของปัญหาสุขภาพจิต (Cause of mental health) โดย รศ.ดร.มานิกา วิเศษสาร / ผศ.ดร.ณัชชามน เปรมปลื้ม
เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	การอภิปรายทางวิชาการในประเด็น - วิธีการประเมินสุขภาพจิตของผู้เรียน (Method for assessing student mental health)
เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๕.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๕.๑๕ – ๑๖.๓๐ น.	- ยุทธวิธีจัดการปัญหาสุขภาพจิตผู้เรียน (Strategies to manage mental health problems of students) โดย ผศ.ดร.ปิยพงศ์ แซ่ตั้ง /อ.รพีภรณ์ เปี่ยมพิช

วันศุกร์ที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.	ประชุมกลุ่มย่อย : การวิเคราะห์กรณีศึกษา โดย รศ.ดร.มานิกา วิเศษสาร / ผศ.ดร.ณัชชามน เปรมปลื้ม /อ.รพีภรณ์ เปี่ยมพิช
เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๐.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๑๕ – ๑๒.๓๐ น.	(ต่อ) ประชุมกลุ่มย่อย : การวิเคราะห์กรณีศึกษา โดย รศ.ดร.มานิกา วิเศษสาร / ผศ.ดร.ณัชชามน เปรมปลื้ม/อ.รพีภรณ์ เปี่ยมพิช
เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	เปิดบ้าน ม.รามคำแหง ประชุมกลุ่มย่อย : หัวหน้าสำนักงานสาขาวิทยบริการฯ ๘ จังหวัด โดย รศ.นพคุณ คุณาชีวะ รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผน
เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๕.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๕.๑๕ – ๑๖.๓๐ น.	(ต่อ) เปิดบ้าน ม.รามคำแหง ประชุมกลุ่มย่อย : หัวหน้าสำนักงานสาขาวิทยบริการฯ ๘ จังหวัด โดย รศ.นพคุณ คุณาชีวะ รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผน
เวลา ๑๖.๓๐ – ๑๗.๐๐ น.	พิธีมอบเกียรติบัตร และปิดการสัมมนา

- หมายเหตุ :
- อาหารว่าง เข้า - บ่าย ๒ วัน ตามความเหมาะสม
 - รับจำนวนจำกัด ไม่คิดค่าลงทะเบียน อาหารกลางวันและอาหารว่าง ฟรี
 - กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แบบตอบรับ

การเข้าร่วมสัมมนาโครงการ “พัฒนาศักยภาพครูแนะแนวโรงเรียนมัธยมศึกษาภาคเหนือ ภาคกลาง และภาคตะวันออก” เรื่อง “สุขภาพจิตผู้เรียน : รู้ไว้ก่อน ป้องกันได้”

ระหว่างวันที่ ๒๕- ๒๖ เมษายน ๒๕๖๗

ณ โรงแรมสุขโขทัยเทเซอร์ รีสอร์ทแอนด์สปา จังหวัดสุโขทัย

โรงเรียน จังหวัด

ที่อยู่โรงเรียน

โทรศัพท์

รายชื่ออาจารย์ที่เข้าร่วมสัมมนา

๑. ชื่อ - สกุล ตำแหน่ง

๒. ชื่อ - สกุล ตำแหน่ง

๓. ชื่อ - สกุล ตำแหน่ง

โทรศัพท์(มือถือ) e-mail

ID LINE

กรุณาส่งแบบตอบรับมายัง มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสุโขทัย ตอบรับทาง Google form และไลน์กลุ่มสำหรับเข้าร่วมสัมมนา ภายในวันศุกร์ที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗ หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณชมพิทักษ์ ห่วงถึง โทร.๐๙๑-๙๓๖๙๕๖๖/๐๕๕-๙๔๕๑๑๒-๔

ลงชื่อ.....

(.....)

วันที่.....



แบบตอบรับ Google Forms



ไลน์กลุ่มสำหรับเข้าร่วมสัมมนา