



ที่ ศธ ๐๔๓๑๘/ว๒๔๔๘

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา
พระนครศรีอยุธยา
โรงเรียนอยุธยาวิทยาลัย ๕๓ หมู่ ๒
ถนนป่าไทน พระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐

๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง การเผยแพร่ชุดเครื่องมือการจัดการเรียนรู้ประเด็นสุขภาพจิต SEL Toolkit

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code ชุดเครื่องมือการจัดการเรียนรู้ประเด็นสุขภาพจิต จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ได้ดำเนินโครงการร่วมสร้างสรรคนวัตกรรมสื่อการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาสำหรับครูและนักเรียนยุคใหม่ ร่วมกับคณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และภาคีเครือข่าย เพื่อออกแบบและพัฒนาสื่อและเครื่องมือการเรียนรู้ เพื่อส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ด้านองค์ความรู้ ทักษะสุขภาพ และสมรรถนะตามเป้าหมาย เพื่อให้ครูและนักเรียน มีสื่อการเรียนรู้ที่หลากหลายและครอบคลุม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเด็นสุขภาพทางจิต ที่เป็นประเด็นสำคัญในกลุ่มเด็กและเยาวชน

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา ขอเผยแพร่ชุดเครื่องมือการจัดการเรียนรู้ประเด็นสุขภาพจิต SEL Toolkit เพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้และทักษะสำคัญสำหรับพัฒนาการด้านสุขภาพจิตในเด็กและเยาวชนระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน โดยเน้นประเด็น Social and Emotional Learning (SEL) ได้แก่ Module ๑: การรู้จักตนเอง (Self Awareness) Module ๒: การจัดการตนเอง (Self Management) ประกอบด้วย แผนการสอนคู่มือการจัดการกิจกรรมการเรียนรู้ ใบงาน ใบความรู้ และสไลด์ประกอบการสอน เพื่อให้โรงเรียนทดลองใช้ในการจัดการเรียนรู้ในคาบเรียนสุขศึกษาและพลศึกษา แนะนำหรือคาบเรียนอื่นตามเห็นสมควร โดยสามารถเข้าถึงสื่อได้ผ่านทาง Google Drive: bit.ly/Teach-SEL ทั้งนี้ ขอความร่วมมือให้รายงานผลการทดลองใช้ผ่านทาง Google Form: bit.ly/Toolkit-SEL เพื่อให้สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษาเก็บรวบรวมเป็นข้อมูลพื้นฐานที่จะนำมาใช้ในกระบวนการปรับปรุงและพัฒนาสื่อการเรียนรู้ต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

- ทราบ อนุญาต อนุมัติ
มอบ บริหารวิชาการ
 บริหารงานบุคคล
 บริหารงบประมาณฯ
 บริหารทั่วไป
 สำนักงานผู้อำนวยการ

เรียน ผู้อำนวยการ เพื่อ

๑. ทราบ

๒. สมควรมอบฝ่าย.....

พิจารณา/ดำเนินการ

๓.

30 มิ.ย. 2565

วิจิตร

วิจิตร

วิจิตร

(นายบัญชา ปลื้มอารมย์)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาพระนครศรีอยุธยา

กลุ่มนิเทศ ติดตามและประเมินผลการจัดการศึกษา

โทร. ๐๘ ๑๗๑๙ ๖๔๑๐ (ศน.สุภาพรณ)

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : spm@spm.go.th

-ทราบ
-แจ้งประชาสัมพันธ์คุณครูทุกท่าน

น.ค. ๒๕๖๖

๓ น.ค. ๖๖

ชุดเครื่องมือการจัดการเรียนรู้ประเด็นสุขภาพจิต

SEL Toolkit

(สไลด์ แผนการสอน คู่มือการจัดกิจกรรม ใบงาน สำหรับการจัดการเรียนการสอน 2 คาบเรียน
คาบเรียนที่ 1: การตระหนักรู้ในตนเอง | คาบเรียนที่ 2: การจัดการตนเอง)



สแกน QR Code หรือเข้าผ่านอินเทอร์เน็ตเบราว์เซอร์ได้ทางลิงค์:

bit.ly/Teach-SEL

แบบฟอร์มรายงานผลการทดลองใช้สื่อ



สแกน QR Code หรือเข้าผ่านอินเทอร์เน็ตเบราว์เซอร์ได้ทางลิงค์:

bit.ly/Toolkit-SEL