

เนื้อร้องและคำแปลเพลง ChOPA & ChiPA พาม่วน

เนื้อเพลง	คำแปล
ละพอแต่เปิด Web ChOPA and ChiPA กรมอนามัย สีพาม่วน	พอเปิดเว็บ ChOPA and ChiPA กรมอนามัยจะพาไปสนุก
กองกิจฯ ขอเชิญชวน ออกมาม่วน อย่ารอ...รี	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ขอเชิญชวนออกมาสนุก อย่าได้ชักช้า
ChOPA & ChiPA คักโพด ออกมายึด มาโยก	ChOPA & ChiPA ดีมาก ออกมายึด มาเหยียด
เฮ้า กระโดด กันไป บ่ มี หม่อง กะเด็นได้ อย่าใส่ใจ	กระโดด กันเข้าไป ไม่มีพื้นที่ก็เด็นได้ไม่ต้องสนใจ
ม่วนคนเดียวบ่ เปลี่ยวเหงา ยาวได้ มัว อึดลืด ทำไม	สนุกคนเดียว ไม่เหงา เต้นนานๆ ก็ได้ จะมาเนือยนิ่งอยู่ทำไม
มา โดดใส่ จิ้งซี	มากระโดดแบบนี้
มาเต้น จิงโจ้ ฟันฟอฟิต จิตหลาย แอโรบิก ฮั่นแหล่ว ง่าย ง่าย ง่าย ง่าย ง่าย	มาเต้นจิงโจ้ ฟันฟอฟิต มหัศจรรย์ แอโรบิก แบบนี้แหละที่ทำงานง่าย
บ่เคยหน่ายจักเถื่อ แก๊งเด็กน้อยเรื่องกระโดดบ่ เคยเปื้อ	เต้นแล้วไม่น่าเบื่อเลย เด็ก ๆ ไม่เคยเบื่อที่จะกระโดด
กระโดด 9 ท่า ทำรอบละ จัก 9 เทื่อ เต้นหลายรอบ บ่เปื้อ	กระโดด 9 ท่า ทำท่าละ 9 ครั้ง เต้นหลายรอบไม่มีเบื่อ
ให้ สูงดี สมส่วน อ้าว ม่วน ม่วน ม่วน ม่วนเด้อ	เพื่อให้สูงดี สมส่วน สนุก สนุกสนานมากนะ
วัยเรียน พร้อมบ่ค่า วัยรุ่น พร้อมบ่ค่า	วัยเรียนพร้อมไหมคะ วัยรุ่นพร้อมไหมคะ
กระโดด โลดเต้น มา สีพา ม่วน	มากระโดดโลดเต้นกัน จะพาสนุกสนาน
ม่วน ม่วน ม่วน สีพา ม่วน ม่วน ม่วน	สนุก สนุกสนานมาก จะพาไปสนุกด้วยกันนะ
สุขภาพ เฮา อย่าเซา อย่าเมิน เมิน เมิน เมิน	สุขภาพของเรา อย่าหยุด อย่าละเลย
สิ บ่ได้เมิน เมิน เมิน กระโดด ให้ชื่น	อย่าได้ละเลย กระโดดให้มีความสุขสนุกสนาน
ชื่น จนลืมป่วย ลืมไข้	มีความสุขร่างกาย ไม่เจ็บป่วย
ลืออยู่หม่องได้ ต้องเฮ็ด ทุกวัน ให้ได้	จะอยู่ที่ใด สามารถทำได้ทุกวัน
หก สิบนาที กะบ่เสี่ยง เชื่อโรคร้าย	60 นาที จะได้ไม่ต้องเสี่ยงโรคร้าย
เฮามันเด็กยุคใหม่ สิบ ได้อ้วน	พวกเราเด็กยุคใหม่ จะได้ไม่อ้วน
วัยเรียน พร้อมบ่ค่า วัยรุ่น พร้อมบ่ค่า	วัยเรียนพร้อมไหมคะ วัยรุ่นพร้อมไหมคะ
กระโดด โลดเต้น มา สีพา ม่วน	มากระโดดโลดเต้นกัน จะพาสนุกสนาน
ม่วน ม่วน ม่วน สีพา ม่วน ม่วน ม่วน	สนุก สนุกสนานมาก จะพาไปสนุกด้วยกันนะ
สุขภาพ เฮา อย่าเซา อย่าเมิน เมิน เมิน เมิน	สุขภาพของเรา อย่าหยุด อย่าละเลย
สิ บ่ได้เมิน เมิน เมิน กระโดด ให้ชื่น	อย่าได้ละเลย กระโดดให้มีความสุขสนุกสนาน
ชื่น จนลืมป่วย ลืมไข้ เต้นกัน เต็มที่	มีความสุขร่างกายก็ไม่เจ็บป่วย เต้นกันให้เต็มที่
ยามคืน กะนอน ชำบาย จัก แก้วชั่วโมง	กลางคืนจะได้นอนหลับสบาย นอนให้ได้ 9 ชั่วโมง
สิบเอ็ด ชั่วโมงคักใจ เด็กไทย ยุคใหม่ กายใจ แข็งแรง	ถึง 11 ชั่วโมงจะถูกต้อง ดีที่สุด เด็กไทยยุคใหม่ร่างกายและจิตใจจะได้แข็งแรง